

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

Акционерное общество

"Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"

Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену г. Казани
с 7 июня по 12 июня, с 21 июня по 26 июня 2021 года. СОТРУДНИКИ

№ Сбор.	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
2 неделя Понедельник							
Обед							
№ 88/2015 г	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5		1,58	4,90	7,33	81
ТТК 2020 г	Ёжики мясные с рисом (п/ф) в соусе томатном	60/40		9,56	11,42	9,23	178
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		56,60	18,28	21,08	79,11	585
Вторник							
Обед							
№ 140/2004 г	Суп картофельный с лапшой домашней	200		2,79	2,78	17,44	106
ТТК 2019 г	Грудка куриная (филе) по - французски	200		18,89	32,1	18,78	441
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,02		15,0	60
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		56,60	23,20	35,20	64,69	673
Среда							
Обед							
№ 97/2015 г	Суп картофельный	200		2,02	2,38	15,87	93
№ 260/2015 г	Гуляш из говядины	40/40		12,15	14,1	2,27	185
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,9	242
№ 686/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,18	62
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		56,60	22,37	22,22	88,69	648
Четверг							
Обед							
№ 99/2015 г	Суп из овощей со сметаной	200/10		1,75	5,71	9,23	96
ТТК	Треска (филе) запеченная с сыром	65/5		14,09	5,73	2,75	119
№ 312/2015 г	Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
№ 699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,016	24,43	101
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		56,60	20,76	16,41	71,94	528
Пятница							
Обед							
№ 96/2015 г	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10		2,08	5,81	13,9	117
№ 291/2015 г	Плов из птицы	50/180		17,66	24,21	49,33	487
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		56,60	21,24	30,32	89,83	723
Суббота							
Обед							
№ 82/2015 г	Борщ со св. капустой, картофелем со сметаной	200/10		1,68	5,63	10,60	100
№ 243/2015 г	Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,68	8,09	35,98	240
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,02		15,0	60
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
	Итого:		56,60	19,28	34,12	75,85	692

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: